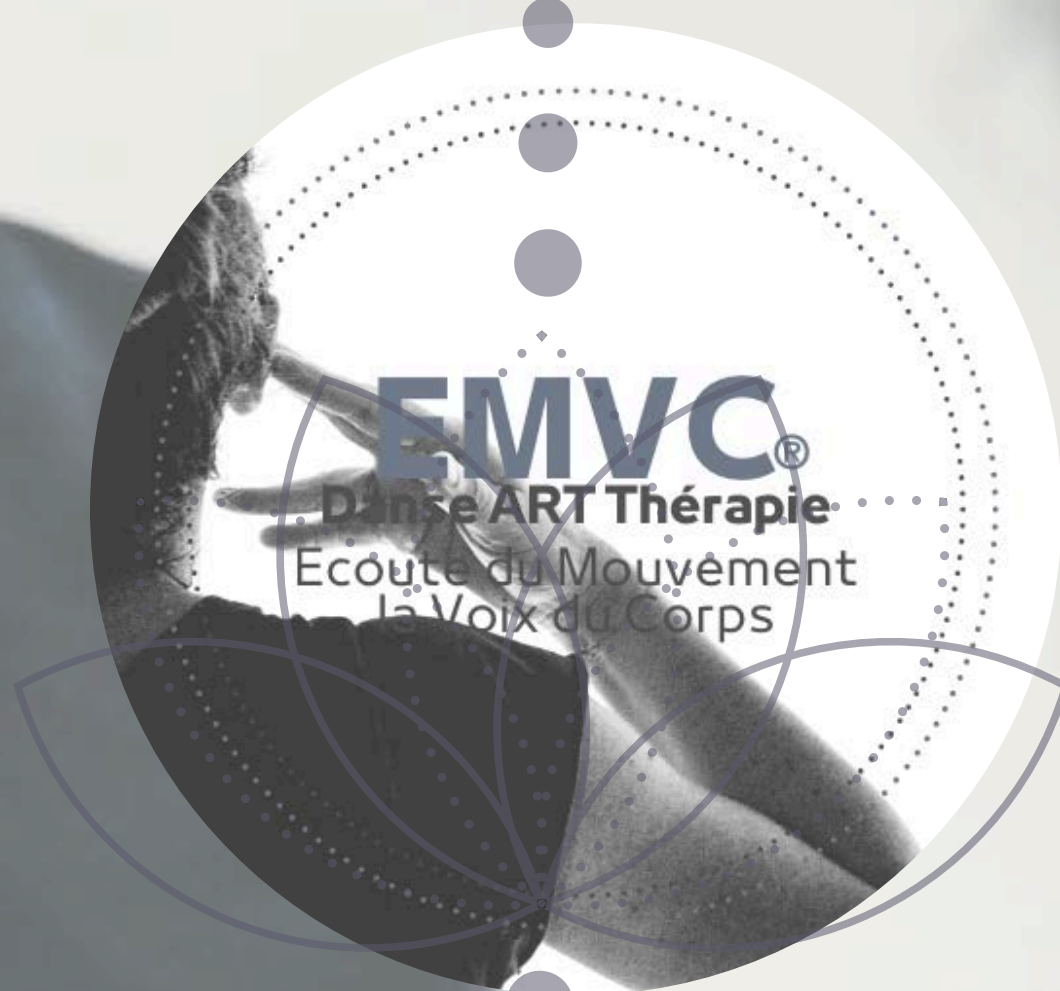


« Langage intérieur du corps et sensibilité »

Danse ART Thérapie EMVC®

« Réveillez votre ART intérieur »



INTUITION

ou Développer l'Écoute du Corps

STAGE ETE

2024 du 20 au
25/07



INTERVENANTE

Valérie GALENO-DELOGU, fondatrice EMVC®

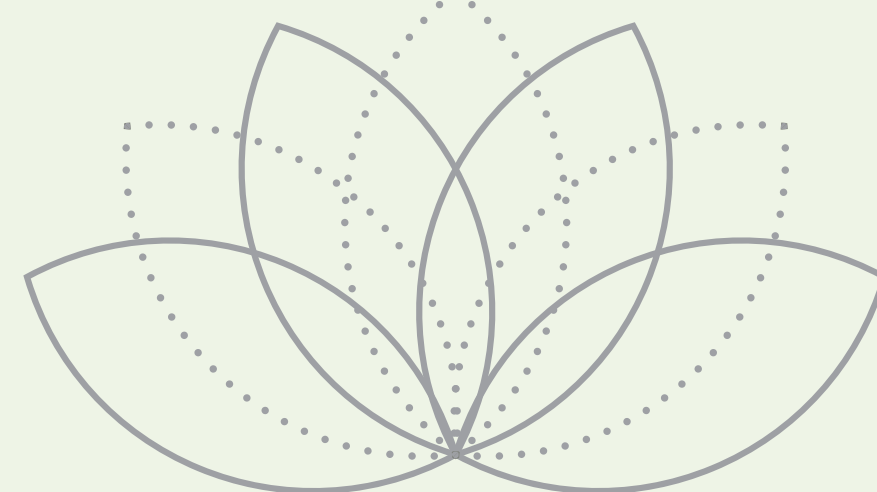
Valérie est Danse Art Thérapeute, accréditée par le Syndicat Français des Art-Thérapeutes [SFAT] et porteuse d'un numéro d'immatriculation reconnu [ACC102060]. En plus d'être membre du groupe d'études C.G. Jung à Paris et de l'association Arigah initiée par Annick de Souzenelle, Valérie s'engage profondément dans une approche Humaniste de la Thérapie. Forte de plusieurs décennies d'expérience, elle se distingue en tant que chercheuse, professeure de Danse contemporaine diplômée d'État, chorégraphe et exploratrice inlassable de la relation entre le mouvement dansé et la connaissance de soi.

L'Écoute du Mouvement, la Voix du Corps® [EMVC®], qu'elle fonde en 1999, est le fruit de longues recherches, observations, et expériences personnelles liées à l'expression dansée. Inspirée par ses racines Italiennes Sardes, Valérie relie intrinsèquement l'essence de la Tarentelle, particulièrement celle de la région du Salento, à sa pratique thérapeutique. Loin de se limiter à la Danse traditionnelle, elle explore le Tarentisme, un système thérapeutique ancien qui, au-delà de sa définition "pathologique", comme réponse à une morsure de tarentule, devient un rituel de guérison par la Danse et la transe.

En parallèle, Valérie a consacré une vingtaine d'années à l'étude approfondie de la psychologie analytique de C.G. Jung, en particulier le concept d'individuation. Ce processus, qui conduit l'individu à une conscience accrue de son individualité, est central dans l'approche de Valérie. Elle s'appuie sur les enseignements de Jung pour aider ses patients/clients et stagiaires de formation à naviguer entre les influences de leur environnement social, familial, et culturel et leur propre essence intérieure, ou "Soi".

L'approche EMVC® offre une exploration de soi à travers la Danse intérieure — une Danse innée, naturelle et instinctuelle — pour favoriser la transformation personnelle. Ce processus ne se limite pas à l'acquisition de techniques, mais vise à éveiller les potentialités émotionnelles, intellectuelles, mentales, et spirituelles du corps, tout en intégrant les dimensions biologiques, affectives, psychologiques, sociales, et culturelles.

Valérie est également influencée par des courants contemporains tels que le phénomène GAGA et la Danse Théâtre inspirée par Pina Bausch. De fait, elle ne cesse d'innover dans sa pratique de la Danse Art Thérapie EMVC®, repoussant les limites entre ART et Thérapie pour offrir des expériences toujours plus créatives et novatrices à ses participants.



“L'intuition est intimement liée à une écoute subtile du corps. En Danse ART Thérapie EMVC®, elle nous invite à percevoir au-delà des mots, en s'appuyant sur les sensations, les rythmes corporels et les réactions spontanées. Cette sensibilité accrue à soi-même permet de capter les messages internes, souvent discrets, mais profondément révélateurs. En développant cette écoute, le thérapeute et le-la participant-e découvrent un langage corporel authentique, riche de nuances, qui guide et éclaire le processus de transformation intérieure.”
Valérie GALENO-DELOGU

THÈME

L'intuition en Danse ART Thérapie EMVC® est un guide interne essentiel qui aide les participants-es à se connecter à leurs ressentis et à explorer leur monde intérieur de manière authentique et spontanée. Travailler l'intuition dans ce cadre se fait en se libérant progressivement des filtres mentaux et en cultivant une sensibilité accrue au corps et à ses messages.

La première étape vers l'intuition est de prêter attention aux sensations corporelles. La pratique EMVC® encourage les participants-es à être attentifs à ce que le corps ressent, sans jugement ni analyse. L'improvisation est un excellent moyen de laisser parler l'intuition. En se laissant guider par des musiques variées, le corps commence à exprimer des mouvements spontanés, souvent inspirés par des perceptions inconscientes. C'est un espace sans jugement où l'intuition peut s'exprimer librement. Laisser la place à l'inattendu et au non contrôlé permet aux participants-es de se libérer des contraintes mentales, facilitant ainsi l'accès à l'intuition.

Puis, l'approche analytique EMVC® utilise souvent des symboles, des contes, ou des archétypes. Ces images universelles peuvent réveiller l'intuition, car elles parlent au-delà des mots et des concepts rationnels. Par exemple, en visualisant un symbole ou en travaillant avec une image intérieure, on peut laisser émerger des ressentis ou des réponses intuitives. Ainsi, les participants-es sont invités-ées à interpréter leurs propres images et mouvements sans passer par la logique, cela favorise le développement de leur voix intuitive.

L'un des freins à l'intuition est la tendance à tout analyser et à juger. La pratique de la Danse ART Thérapie EMVC® aide à mettre de côté ce besoin d'analyser chaque geste pour favoriser une expression directe. En encourageant l'acceptation de l'expérience sans jugement, le thérapeute permet aux participants-es de se fier à ce qui émerge naturellement.

En somme, explorer et travailler son intuition en Danse ART Thérapie EMVC® ouvre la voie vers une connaissance de soi plus profonde. Cela permet aux personnes présentes de mieux comprendre leurs ressentis corporels, leurs émotions et leurs besoins, les aidant à s'orienter dans leur vie avec plus de confiance et d'autonomie.

STAGE

en détail

STAGE : du dimanche 20 à partir de 20h30 au vendredi 25 juillet 2024 16h

LES HORAIRES : de 10h00 à 13h00 et de 15h00 à 18h30 [horaires modulables en fonction] - Soirées à prévoir.

LE NÉCESSAIRE : Venir dans une tenue souple et prévoir une bouteille d'eau. Café et thé vous seront proposés tout au long du stage.

LE LIEU : Site de la Chapelle 1462 Avenue Voltaire Garcin - 84470 Châteauneuf-de-Gadagne
Le site de la Chapelle est un centre d'accueil polyvalent à Châteauneuf de Gadagne qui dispose de couchages et de salles de capacités d'accueil variables. Le lieu est isolé et calme, situé dans le parc de l'Arbousière avec une vue imprenable sur le mont Ventoux.
<https://sitedelachapelle.weebly.com/>

HÉBERGEMENTS et TARIFS : [Réservation faite uniquement par EMVC®. Nous vous ferons parvenir la fiche hébergement à remplir quelques jours avant le début du stage.] - Chambre individuelle proposée - Salle de bain collective selon les hébergements.

Non inclus : serviettes de toilette et taxe de séjour [1€/jour]

Régime spécifique : merci de le signaler ainsi que les allergies graves.

Tarifs Site de la Chapelle							
le plus courant:							
repas	13,00 €			0 nuitées	1 nuitée	2 nuitées	3 nuitées
1 nuitée	19,52 €	0 repas	- €	19,52 €	39,04 €	58,56 €	
2 nuitées	39,04 €	1 repas	13,00 €	32,52 €	52,04 €	71,56 €	
		2 repas	26,00 €	45,52 €	65,04 €	84,56 €	
1 nuitée 1 repas	32,52 €	3 repas	39,00 €	58,52 €	78,04 €	97,56 €	
1 nuitée 2 repas	45,52 €	4 repas	52,00 €	71,52 €	91,04 €	110,56 €	
2 nuitées 1 repas	52,04 €						
2 nuitées 2 repas	65,04 €						

PLACES LIMITÉES : 18 personnes. Aucun niveau technique n'est requis en pratique corporelle. La Danse ART Thérapie EMVC® s'adresse à tous.

TARIFS STAGE : Matériel inclus.

Tarif individuel : 460€

Tarif demandeur emploi/Etudiant/Justificatif exigé/Certifiés-ées EMVC®: 420€ - Tarifs hors hébergement, [possibilité de régler en 3 fois sur demande]. N'hésitez pas à nous joindre afin de trouver, ensemble, les solutions adaptées à votre situation.

TARIFS PRÉFÉRENTIELS : Pour toutes personnes intéressées par la formation longue qui démarrera en novembre 2025, 50% du coût du stage sera déduit du prix global de la formation longue, soit 230€. [Hors demandeurs d'emploi].

Quelques temps avant le début du stage, vous recevrez un message de notre part afin de faciliter votre arrivée sur le lieu [Liste des participants-es pour organiser d'éventuels covoiturages, choix d'hébergement, etc...].



“ Cette reliance à l'intuition permet de reconnaître et de comprendre des aspects de soi qui dépassent la réflexion consciente, amenant progressivement vers la transformation personnelle et la libération émotionnelle. En somme, l'intuition est un outil essentiel pour faire émerger des émotions authentiques et conduire le cheminement vers une meilleure connaissance de soi en Danse ART Thérapie EMVC®.”
Valérie GALENO-DELOGU

Conditions d'inscription:

Les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée des bulletins dûment remplis, accompagnés du règlement, le cachet de la poste faisant foi. Places limitées à 18 personnes.

Après confirmation par nos soins de l'inscription, le règlement du solde devra intervenir le 1er jour de la formation.

Conditions d'annulation par le participant quel qu'en soit le motif :

- plus de 30 jours avant la date du stage, il sera retenu des frais d'annulation d'un montant de 25€.

- moins de 30 jours avant la date du stage, les arrhes, après retenue des frais d'annulation d'un montant de 40€ ne pourront être remboursées qu'à condition que la place ait pu être attribuée à une autre personne. A défaut, l'intégralité des arrhes sera conservée.

Le stage démarré, puis interrompu du fait du/de la participant-e, pour quelque raison que ce soit, ne donne droit à aucun remboursement.

Dans le cas où, le-la stagiaire serait fragilisé-e par le contenu amené au sein du stage, l'intervenante est en droit de solliciter l'arrêt de celui-ci, après entretien individuel avec la personne. De fait, elle sera remboursée au prorata des jours effectués. Le stage peut être un espace thérapeutique impliquant.

Ce stage n'est pas une formation.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom et Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Commune :

Profession:

Portable :

Email :

Personne à contacter si nécessité pendant le stage :

Nom et Prénom :

Portable :

Je soussigné [e] déclare être entièrement responsable de mon état de santé physique et mental.

Je déclare avoir une assurance responsabilité civile et une assistance personnelle qui couvrent l'ensemble des risques possibles liés à cette activité.

Je déclare avoir pris connaissance et agréer aux conditions stipulées dans le document annexé.

Fait à le

Signature

BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer daté et signé, accompagné de :

- soit d'un chèque de 120€ actant votre engagement et votre participation au nom de Valérie GALENO
- soit par virement

IBAN : FR76 1469 0000 0158 0004 0385 407

BIC : CMCIFR31

Important, mentionner :
ARRHES Stage été 2025/Nom et prénom

Le chèque sera encaissé à réception sauf uniquement sur demande d'encaissement tardif.

Adresse postale :

Valérie GALENO-DELOGU/EMVC®
1003 Route de Charavel
Hameau de Charavel 30200
SABRAN

Nous privilégions les virements

ÇA BIENTÔT!
Valérie Galeno-Delogu
EMVC®

EMVC®/SCIC ALTERACTIFS
QUALIOP1

Siège pédagogique :

Valérie GALENO-DELOGU 1003 Route de Charavel Hameau de Charavel 30200
SABRAN

Contacts :

Administration : emvc@danse-therapie.com

Responsable pédagogique : valeriegalenodelogu@danse-therapie.com

Tél. : +33 [0] 4 30 39 00 65 [heures bureau]

WhatsApp : +33 [0] 6 50 70 97 62

Site : www.danse-therapie.com

EMVC est une pratique déposée ® INPI n° 4214061

Crédits photos : Valérie GALENO-DELOGU pour EMVC®

©Tous droits réservés